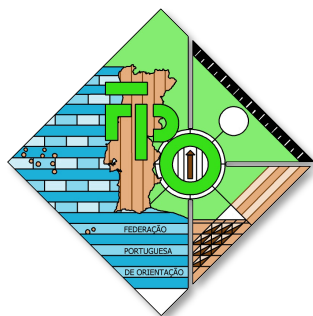


## Objetivos do estágio

- Adquirir e aperfeiçoar conhecimentos e métodos de trabalho para a execução de mapas para a prática da modalidade;
- Atualizar regras e instruções da IOF e FPO para a elaboração de mapas de Orientação.



## Carga horária do estágio

- Consoante a preferência e disponibilidade do estagiário, a combinar número de horas diárias;
- Máximo de 8 horas por dia e mínimo de 2 horas.

## Duração do estágio

- Conforme a necessidade do estagiário, terá a atribuição de 1 crédito por hora de estágio, ex: 2 horas = 2 créditos;
- Após 32 horas de estágio será enviado relatório para a FPO e atribuído o número de créditos.

## Local do estágio

- Nas instalações de Armando Rodrigues Mapas, em **Baião**. 41° 09' 29,10"N - 8° 02' 23,77"O

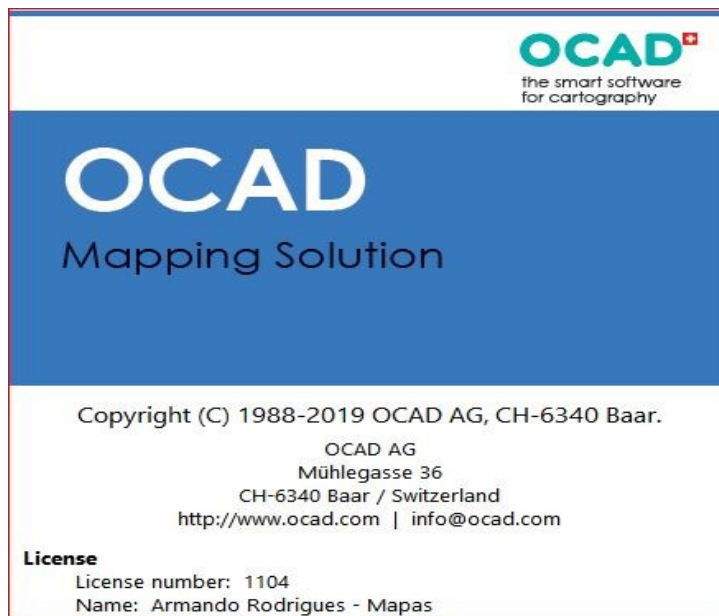
## Alojamento e alimentação

- **Pensão Borges** 22,50€ por noite, com direito a pequeno almoço. Alimentação, 7,00€ a diária, no mesmo local.  
Tel 255 541 322  
reservas@residencialborges.com
- Outras ofertas nas proximidades.

*No término do estágio, será elaborado um relatório à Federação Portuguesa de Orientação - Departamento de Cartografia, referindo as matérias lecionadas, duração e competências das mesmas, para atribuição de créditos.*

*Ao estagiário será atribuído, mediante as competências adquiridas um Certificado do Estágio por parte da Federação Portuguesa de Orientação.*

[aru@sapo.pt](mailto:aru@sapo.pt) (351) 93 701 32 79



# Estágio para Cartógrafos

## Mapas de Orientação



- Preparação de Mapas Base;
- Trabalho de campo (cartografia);
- Desenho em OCAD 8, 9, 10, 11, 12 Pro, 2018;
- Composição Gráfica;
- Preparação de percursos (OCAD e CONDES);
- Atualizações de normas FPO e IOF;
- Novas tecnologias.

## Estágio reconhecido e certificado pela FPO

Com o Cartógrafo de nível 5

Armando Rodrigues

Lic.1650

OCAD 2018/2019

Mapping Solution 1104



... na modalidade desde 1981